

Das Leben wagen: Abenteuer Wildnis für Jugendliche

Die meisten Jugendlichen können sich in der digitalen Welt flexibel und kenntnisreich bewegen, kennen aber ihre nächste natürliche Umgebung kaum und haben wenig Bezug zur Natur.

Vielleicht fürchten oder ekeln sie sich auf einen Waldboden zu setzen oder sogar in einem Wald zu übernachten. Sie hören kaum je Tierlaute in der Dunkelheit oder beobachten, wie die Dämmerung kommt oder wissen, wie ein Feuer ohne Zündhölzer oder Feuerzeug anzufachen.

In der unberührten Natur erleben die Jugendlichen ihre Grenzen neu kennen und erweitern. Sie lernen physische und mentale Herausforderungen zu meistern und daran zu wachsen. So kann das Abenteuer Wildnis ein **Initiationsritus** sein, wie ihn viele Kulturen kennen. Jugendliche müssen dort auf dem Weg zum Erwachsenenleben lernen, ohne Hilfsmittel in der Natur zu überleben. Sie lernen Risiken einzuschätzen, ihre Sinne werden geschärft und sie lernen Verantwortung zu übernehmen und einen **Teamgeist** zu entwickeln, Grenzen zu erleben und Vertrauen in sich, andere und die Natur zu entwickeln.

Die **Natur** lernt uns viel, wir spüren das Wetter und ihre Kraft, zudem wird das Umweltbewusstsein der jungen Menschen entwickelt, wer die Natur kennt, schützt sie.

Im **Abenteuer „Outdoor-unterwegs“** bewegen wir uns durch Wälder und Wiesen bei jeder Witterung und in jeder Jahreszeit. Dabei geht es um elementare Fähigkeiten, unsere Anpassung, die Aufmerksamkeit, und die Zusammenarbeit miteinander und mit der Natur zu erlernen. Wir lernen **Techniken**, die uns das Leben in der Natur erleichtern können. Grundsätzlich gehen wir achtsam mit der Pflanzen-, und Tierwelt um. Wir erleben die Natur 360Grad: Himmel, Erde, Luft und Wasser und alles was wir dort entdecken werden.

Die Jugendlichen lernen Outdoor-Fertigkeiten

- **Natur als Lebensraum wahrnehmen, entdecken und schützen**
- **Vertrauen aufbauen und Sicherheit gewinnen**
- **den eigenen Platz innerhalb der Gruppe finden**
- **die Regeln des Zusammenlebens lernen**
- **andere Ansichten tolerieren**
- **sich gegenseitig achten und einander helfen**

Biwakieren

Die Jugendlichen übernachten inmitten der Natur. Dabei achten wir auf die richtige Platzwahl und darauf, uns einen Raum zu schaffen, in dem wir uns wohl fühlen.

Beim Einschlafen hören wir die Stimmen des Waldes, Tierlaute oder das Rauschen der Bäume und wir atmen die reine Luft.

Trinkwasser

Wir lernen sauberes Wasser zu finden, zu definieren und es mit verschiedenen Techniken trinkbar zu machen.

Feuer-Küche

Ohne technische Hilfsmittel bei jedem Wetter Feuer zu entfachen ist spannend. Dafür gibt es etliche Möglichkeiten, die wir lernen werden.

Wir werden über dem offenen Feuer schmackhaftes Essen kochen oder grillieren, die Glut nutzen oder Gartechiken brauchen. Von Vorspeise über Hauptgang zum Dessert gibt uns das Feuer feine und energiereiche Mahlzeiten. Das gemütliche Zusammensein am Lagerfeuer ist ein Höhepunkt im Outdoorleben.

Jede Tour gestaltet sich dynamisch und passt sich der Jahreszeit, der Witterung und der individuellen Gruppe und deren Bedürfnisse an.

„Outdoor-unterwegs“ ist ein wertvoller Beitrag zur Stärkung der sozialen Kompetenz der Jugendlichen und es eröffnen sich für sie neue Erlebnisräume in der Natur, fernab von Alltagsstress.

Angebote

- für Gruppen
- für Jugendliche und Erwachsene
- Familien- Erlebnisse

Outdoor- Angebote 2018:

Die Angebote werden nach persönlichen Bedürfnissen zusammengestellt.

Basis: 2 Tage Outdoor, Sa-Morgen bis So-Nachmittag

Erlebnis: 3 Tage Outdoor von Fr-Mittag bis So-Nachmittag

Unterwegs: 5 Tage Outdoor: Sa bis Do oder Mo bis Sa

Basis- Daten (werden für „Erlebnis“ und „Unterwegs“ erweitert)

5./6. Mai und 12./13. Mai und 26./27. Mai

30. Juni/ 1. Juli und 7./ 8. Juli und 28./ 29. Juli

11./12. August und 18./19. August und 25./26. August

1./2. September, weitere auf Anfrage.

Gerne können wir im persönlichen Gespräch Fragen klären.

.....

ANMELDUNG

Gewünschtes Datum:

Gewünschtes Angebot:

Alter und Gruppengröße:

Institution

Verantwortliche:

Name

Adresse

Kontakt/Handy

An.: KulturSchmitte Zell, Outdoor-unterwegs. Tibor von Meiss, Hinterdorfstr. 1, 8487 Zell